



TANGENT



Fra vårt kjøkken

CATERING OG MØTEMAT

MØTEMAT

BAGUETTER

Ost og skinke (melk, soyalecitin)
Reker og majones
(melk, soyalecitin, reker, eggeplomme)
Roastbiff og remulade
(melk, soyalecitin, eggeplomme)

Pris pr. stk. kr. 49,-

RUNDSTYKKER

Skinke (melk, soyalecitin)
Ost (melk, soyalecitin)

Pris pr. stk. kr. 26,-

Roastbiff

(melk, soyalecitin, eggeplomme)

Reker

melk, soyalecitin, reker, eggeplomme)

Laks (melk, soyalecitin, fisk, egg)

Pris pr. stk. kr. 33,-

PAN BAGNAT

Kylling og bacon

(melk, soyalecitin, eggeplomme, sennep)

Reker

(melk, soyalecitin, reker, eggeplomme)

Laks (melk, soyalecitin, fisk, egg)

Roastbiff

(melk, soyalecitin, eggeplomme)

Pris pr. stk. kr. 57,-

Baguetter (hvetemel, hvetekli,
sesamfrø, hvetegluten, melkepulver,
maltmel, hvete, mysepulver)

Rundstykker (hvetemel, sesamfrø,
rugmel, havregryn, havreflak, hvetekli,
hveteflak, bygg, rug)

Pan bagnat (hvetemel, sesamfrø,
hvetegluten, hvetekli, melkepulver, hvete,
maltmel)

Fruktfat med oppskåret frukt og
sjokolade (melk, nøtter)

Pris pr. stk. kr. 35,-

SNITTER/SMØRBRØD

SNITTER

Reker og majones
(melk, soyalecitin, reker, eggeplomme)
Røkt ørret og eggerøre
(melk, soyalecitin, eggeplomme)
Roastbiff og remulade
(melk, soyalecitin, eggeplomme)
Brie og drucker
(melk, soyalecitin, eggeplomme)

Pris pr. stk. kr. 33,-

SMØRBRØD

Samme pålegg som snitter

Pris pr. stk. kr. 66,-

Snittebrødet

(hvetemel, hvetegluten, byggmalt,
fullkornshvetemel, rugkjerner, rugmel,
rapsolje, linfrø, gjær, byggmalt)

LUNSJTALLERKEN

Roastbiff m/remulade
Kyllingfillet m/waldorfsalat
Røkt ørret m/eggerøre
Reker m/majones
Karbonade m/løk
Spekeskinke
Hjemmelaget potetsalat
Brød og smør
(egg, melk, fisk, reker, gluten)

Pris pr. person kr. 155,-



TAPAS

Manchego dop 9 mnd (fåremelk, egg)	kr. 35,-
Corizo pikante	kr. 30,-
Chorizo semi-cured steckt	kr. 35,-
Chorizo extra grand (laktose, soyaprotein, melkeprotein)	kr. 30,-
Spyd m/mozarella, basilikum og tomat (melk)	kr. 40,-
Serranoskinke	kr. 35,-
Serranskine m/asparges og manchego(fåremelk, egg)	kr. 35,-
Spansk omelett m/potet og paprika (melk, egg)	kr. 20,-
Spansk omelett m/asparges (melk, egg)	kr. 20,-
Kyllingspyrd gyros	kr. 35,-
Kyllingspyd m/hvitløk og oliven	kr. 35,-
Kyllingspyd satay m/peanøttsaus (peanøtter, gluten, sennep, sulfitt)	kr. 40,-
Kyllingspyd m/sweet chili	kr. 35,-
Scampi m/sweet chili (skalldyr)	kr. 30,-
Scampi med hvitløk og persille (skalldyr)	kr. 30,-
Scampi med hvitløk og persille på spyd (skalldyr)	kr. 30,-
Kongereker villfanget med hvitløk og persille (skalldyr)	kr. 40,-
Dampet blåskjell (skalldyr)	kr. 30,-

TAPAS

Patas bravas	kr. 20,-
Saltbakte poteter	kr. 20,-
Urtestekt sopp	kr. 20,-
Artisjokk krydret	kr. 20,-
Aioli (senepp, egg)	kr. 10,-
Marinert hvitløk	kr. 10,-
Oliven tre typer	kr. 30,-
Olivensalat (sulfitt)	kr. 20,-
Tzatziki (melk)	kr. 20,-
Fylt minipaprika (melk)	kr. 20,-
Spanske kjøttboller (melk)	kr. 30,-
Grønn salat	kr. 20,-
Gresk salat (melk)	kr. 30,-
Mandler ristet/saltet (mandler)	kr. 10,-
Store kapers m/stilk	kr. 10,-
Devils jam chutney sweet & spicey	kr. 20,-
Landbrød (gluten)	kr. 10,-
Lyst brød m/valnøtter (gluten, nøtter)	kr. 10,-

Vi anbefaler å velge mellom
8-10 retter per person.



KOLDTBORD

Cabaret med håndpillede reker
(reker, soya)

Varmrøkt pepperørret (fisk)

Røkt ørret (fisk)

Scampi med søt chilli (skalldyr)

Roastbiff m/remulade (egg)

Spekskinke

Fenalår

Morrpølse

Kyllinglår grillet

Karbonade m/løk (melk, løk)

Hjemmelaget eggerøre m/
gressløk (melk,egg)

Hjemmelaget potetsalat
(melk, løk, egg)

Hjemmelaget waldorfsalat
(melk, egg, stangselleri)

Salat

Rømmedressing m/urter og
hvitløk (melk, egg)

Nybakt brød og smør
(melk, gluten, melkesyrekultur)

Roastbiff
(melk, soyalecitin, eggeplomme)

Alt kommer ferdig pyntet på fat og i
boller - klart til å sette rett på bordet

Pris pr. person. kr. 340,-

Bestilling på
Tlf: 33485850 eller
mail: fonix@fonix.as

Minste antall ved
bestilling: 10 stk./
personer

SUPPER

Bouillabiasse

(fisk, skalldyr, egg)

m/landbrød og aioli

(gluten, melk, egg)

kr. 180,-

Kremet fiskesuppe

(fisk, skalldyr, fløte)

m/landbrød og smør

(gluten, melk)

kr. 155-

Ertesuppe m/svinebog

m landbrød eller

rundstykker og smør

(melk, gluten, egg)

kr. 95,-

Småsuppe av okse

eller svinekjøtt (selleri)

m/landbrød eller rundstykker

og smør(melk, gluten, egg) kr. 99,-

GRYTERETTER/WOK/ LAPSKAUS

Scampiwok m/ris

(skalldyr)

kr. 155-

Oksekjøttwok m/ris

kr. 155-

Kylling i karri m/ris,

salat, dressing,

baguett, smør

(melk, gluten, egg)

kr. 165,-

Biff stroganof m/ris

salat, dressing,

baguett, smør

(gluten, melk, egg)

kr. 165,-

Bifflapskaus (0,8l)

kr. 110,-

m/flattbrød/tyttebær

kr. 130,-

Lys lapskaus (0,8l)

kr. 110;-

m/flattbrød/tyttebær

kr. 130,-